

妊産婦と 子どもの健康

安心して子育てをするために

母子保健課に併設されていた子育て世代包括支援センターとこども家庭総合支援拠点は、令和6年4月から **こども家庭センター** になります。

※妊娠期から子育て期にわたって切れ目なく、みなさんの子育てを応援します。



ひとりで悩まないで
まずはご相談ください

妊産婦



産前産後のからだやこころ、子育てのことなど気軽にご相談ください。母子保健コーディネーター（専門相談員）・保健師等が相談内容にあった情報提供を行い、妊娠・子育て支援プランを一緒に考えます。

母子健康手帳・
父子健康手帳を
交付します

妊婦・子育て
応援給付金を
給付します



☎24-2115（直通）

母乳育児用品の
プレゼントが
あります

誕生祝金を
支給します

相談コーナーが
あります



乳幼児

児童（～18歳）

家庭児童相談

子どもの困った行動、親子関係、児童虐待等のあらゆる相談に専門員が対応します。

例えば……

しつけがうまく
いかなくて、子どもに
イライラしてしまう

子どもの困った
行動への対応に
悩んでいる

ちゃんと育てなければ
と必死で、子どもに
ぎつぐあたってしまふ

子育ての悩みや
不安を相談する人が
いない

☎24-2612（直通）



女性相談

DVや離婚、夫婦関係等の相談に応じています。

※要予約

月曜日：午前9時30分～正午
木曜日：午後1時30分～4時

（祝日休み）

☎24-2613（直通）

※上記以外のご相談は、母子保健課でお受けします。

母子健康手帳の交付（妊娠届出）

※妊娠が分かったら
早めに申請しましょう。

問い合わせ・申請窓口【母子保健課】 ☎24-2115

妊婦健診の助成が受けられる妊婦等の健康診査受診票綴り（妊婦・新生児・産婦・乳児一般健康診査受診票）も一緒にお渡しします。転入された人も手続きが必要です。妊婦や産後1か月以内の転入の人は、前住所地の受診票と交換、もしくは筑西市の受診票を交付します。

※母子健康手帳を紛失・破損した場合はご相談ください。

「ちくせい妊婦応援給付金」の申請を受け付けます

【受給資格者】医療機関で妊娠の判定を受けた妊婦

【給付金額】5万円

【申請に必要なもの】受給資格者の顔写真付き公的身分証明書の写し、
受給資格者名義の通帳の写し、印鑑（シャチハタ不可）

お手続きの際は、母子保健サービスの説明を含め、30分から1時間程度を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。



マタニティクラス

※要予約

問い合わせ【母子保健課】 ☎24-2115

※1週間前までにお申し込みください（定員制・先着）

教室	ママクラス（おおむね妊娠20週ごろ）	パパママクラス（おおむね妊娠30週以降）
会場	明野保健センター（あけの元気館内）	
時間	受付：午前9時30分～9時40分	受付：午後1時～1時10分
	終了予定：正午頃	終了予定：午後4時頃
持ち物	母子健康手帳・飲み物	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ☆妊娠中の食事のポイントについて ☆妊娠中の健康と生活について 	<ul style="list-style-type: none"> ☆赤ちゃんのお風呂の入れ方（実習） ☆パパが主役の妊婦体験 ☆お産の経過と準備について
	日程	4月22日（月） 6月6日（木） 8月8日（木） 10月16日（水） 12月4日（水） 2月7日（金）

<マタニティコンサート>

詳細は筑西市公式ホームページや広報紙および公式SNSなどでお知らせします。

医療福祉費支給制度・はぐくみ医療費支給制度

問い合わせ・申請窓口【医療保険課】☎24-2103【関城支所】☎37-6111
【明野支所】☎52-1111【協和支所】☎57-2511

母子健康手帳の交付を受けた人は医療費の一部が助成されます。
【申請に必要なもの】母子健康手帳、保険証、預金口座の確認できるもの、
所得証明書（転入された人）

母乳育児用品プレゼント

問い合わせ・申請窓口【母子保健課】☎24-2115

授乳服・授乳用インナー、またはマザーズバッグをプレゼントします。
【申請者】妊娠20週以降から出産前までの妊婦
【申請に必要なもの】母子健康手帳

未熟児養育医療給付事業

問い合わせ・申請窓口【医療保険課】☎24-2103

身体の発育が未熟なまま生まれた赤ちゃんが、指定医療機関で入院治療を必要とする場合に、その治療費に関する医療費を公費により負担する制度です。

誕生祝金

問い合わせ・申請窓口【母子保健課】☎24-2115

お子さまが誕生されたお祝いとして、お子さま1人あたり20万円を支給します。
【受給資格者】申請日において、対象のお子さまと同居しており、筑西市に1年以上住所を有して同一世帯全員に市税等の滞納がない人
【申請に必要なもの】筑西市誕生祝金支給申請書、受給資格者の顔写真付き公的身分証明書の写し、受給資格者名義の通帳の写し、印鑑（シャチハタ不可）

赤ちゃん訪問

問い合わせ【母子保健課】☎24-2115

生後4か月までの間に助産師・保健師などがご家庭にお伺いして、赤ちゃんの体重測定、お母さんの健康相談、育児相談を行っています。☆お誕生カード（妊婦等の健康診査受診票綴りの中にあります）を出生届の際に、市民課または各支所の窓口にお出しください。母子保健課でもお受けします。
「ちくせい子育て応援給付金」の申請を受け付けます。

産後ケア

※要予約

問い合わせ【母子保健課】☎24-2115

出産後、育児不安等がある産婦さんに宿泊・通所・訪問にて心身のケアや育児支援を行います。
※利用日数や内容に応じた料金の自己負担があります。

ひだまりサロン

※要予約

問い合わせ【母子保健課】☎24-2115

育児に対する不安がある、相談・協力者が近くにいないなどの妊産婦さんたちが月1回集まる、「子育ての相談」や「仲間づくり」の場です。

子どものための健康教室

問い合わせ【母子保健課】☎24-2115

健康教室：子どもの成長に合わせたテーマの教室
食育教室：子どもの心身の健康を育むための食生活を学ぶ教室
むし歯予防教室：歯みがきの仕方とおやつ選び方を学ぶ教室
性教育(いのちの教育)：自分の体や性、いのちの大切さを知るための教室

教育・保育施設、小学校で計画される教室の他に、グループでの申込みも可能です。
※出前講座でも利用可能です。

筑西市子育て支援アプリ by母子モ

筑西市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。
日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理、オンライン相談(ビデオ通話)など、
これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります！
ぜひ、母子健康手帳と併せてお使いください。



※オンライン相談は事前に母子保健課に電話で申込みが必要です。



児童虐待かも…と思ったら、
迷わず連絡!



児童相談所
虐待対応ダイヤル

いち はや く
1 8 9

24時間対応
秘密厳守・無料

妊産婦と 子どもの健康

乳幼児健康診査・教室・相談

問い合わせ【母子保健課】
☎24-2115

乳幼児健康診査・教室を上手に受けましょう。

受け方の 目安

- ◆の健康診査等は医療機関で受けましょう。
- の健康診査等は市で受けましょう。

◆新生児聴覚検査(公費負担あり)

生後すぐに医療機関で受けましょう。

◆1か月児健康診査(自己負担)

出産した医療機関で受けましょう。

◆3～4か月児健康診査(公費負担あり)

受診票を使い、市内医療機関で受けましょう。

●離乳食教室

明野保健センターで受けることができます。

◆5～8か月の間に健康診査(公費負担あり)

水色の「乳児一般健康診査受診票」を使い
医療機関で受けましょう。

※9か月になる前日までにご利用ください。

◆9～11か月の間に健康診査(公費負担あり)

黄緑色の「乳児一般健康診査受診票」を使い
医療機関で受けましょう。

※1歳のお誕生日前日までにご利用ください。

●1歳6か月児健康診査

下館または明野保健センターで受けましょう。

◆2歳児歯科健康診査(公費負担あり)

受診票を使い、市内歯科医療機関で受けましょう。

●3歳児健康診査

下館または明野保健センターで受けましょう。

※「新生児聴覚検査受診票」と水色・黄緑色の「乳児一般健康診査受診票」は母子健康手帳交付時に一緒にお渡しした、「妊婦等の健康診査受診票綴り」の中にあります。

※紛失や転入した際は、筑西市の受診票を交付しますので、母子保健課までお問い合わせください。

新生児聴覚検査

生後すぐに「新生児聴覚検査受診票」を使って医療機関で受けましょう。
聴覚障害の早期発見・早期療育につながります。

3～4か月児健康診査

対象／3～4か月になるお子さん
場所／市内医療機関
内容／内科診察、身体測定

※対象のお子さんには事前に受診票をお送りします。
※市内医療機関に必ず予約をしてから受けましょう。
※5か月になる前日まで受けられます。(1回限り)

離乳食教室

※要予約

対象／4～6か月になるお子さん
受付時間／午前10時～10時15分
会場／明野保健センター
内容／離乳食のはじめ方・進め方について
※TELまたはホームページから予約できます。

教室の予約・
離乳食の動画は
こちらから↓



日程

5月30日(木)	7月30日(火)
9月26日(木)	11月29日(金)
1月24日(金)	3月13日(木)

乳児一般健康診査

- ◆5～8か月の間に水色の「乳児一般健康診査受診票」を使って医療機関で受けましょう。
- ◆9～11か月の間に黄緑色の「乳児一般健康診査受診票」を使って医療機関で受けましょう。

育児相談

※要予約

対象／乳幼児とその保護者
会場／こども家庭センター 相談コーナー
(市役所本庁舎2階)
時間／予約時にお伝えします
(午前9時30分～11時、午後1時30分～3時)
内容／身体測定、離乳食の進め方、子育て、発達の相談など
持ち物／母子健康手帳、バスタオル
※下記日程で都合が合わない時は、別日でも相談に応じます
のでご相談ください。電話での相談もお受けしています。

日程

4月	5日(金)	12日(金)	18日(木)	26日(金)
5月	10日(金)	15日(水)	23日(木)	28日(火)
6月	5日(水)	10日(月)	20日(木)	28日(金)
7月	5日(金)	18日(木)	23日(火)	29日(月)
8月	2日(金)	9日(金)	22日(木)	28日(水)
9月	2日(月)	13日(金)	19日(木)	24日(火)
10月	2日(水)	10日(木)	15日(火)	24日(木)
11月	1日(金)	7日(木)	13日(水)	22日(金)
12月	3日(火)	12日(木)	20日(金)	25日(水)
1月	10日(金)	14日(火)	21日(火)	29日(水)
2月	6日(木)	12日(水)	17日(月)	28日(金)
3月	3日(月)	14日(金)	21日(金)	25日(火)

子育て支援センター

同年齢のお子さんと遊んだり、
親同士でお話をしながら子育て
の情報交換をしたりすることが
できる憩いの場です。



詳細はこちらへ
アクセス



1歳6か月児健康診査

対象 / 1歳7か月になるお子さん

受付時間 / 午後1時～1時55分

※時間を区切ったの受付になります。

詳細は個別通知をご覧ください。

内容 / 身体測定

医師・歯科医師の診察

個別相談

※混雑をさけるため、受診月を変更してご案内することがあります。日程が合わない方は電話でご相談ください。

月	保健センター		対象
	下館	明野	
4月	16日(火)	19日(金)	令和4年9月生
5月	21日(火)	29日(水)	令和4年10月生
6月	25日(火)	13日(木)	令和4年11月生
7月	9日(火)	19日(金)	令和4年12月生
8月	6日(火)	21日(水)	令和5年1月生
9月	3日(火)	10日(火)	令和5年2月生
10月	22日(火)	18日(金)	令和5年3月生
11月	19日(火)	20日(水)	令和5年4月生
12月	10日(火)		令和5年5月生
1月		22日(水)	令和5年6月生
2月	4日(火)	21日(金)	令和5年7月生
3月	4日(火)	5日(水)	令和5年8月生

2歳児歯科健康診査

対象 / 2歳6か月になるお子さん

場所 / 市内歯科医療機関

内容 / 歯科診察、フッ素塗布、歯科保健指導

※対象のお子さんには2歳6か月になる前月に

受診票をお送りします。

※市内歯科医療機関に必ず予約をしてから受けましょう。

※受診票に記載のある受診期間内のみ受けられます。

(1回限り)

子育て講座

※要予約

ほめ方・かかわり方などの子育てのコツを一緒に学んでみませんか？

対象 / 1歳6か月～概ね3歳のお子さんとお保護者(保護者のみの参加可)

受付時間 / 午前9時45分～10時

会場 / 明野保健センター

内容 / 上手なほめ方を知り、ハッピーに過ごそう
お子さんとの時間を大切にするヒント
効果的な指示の出し方 など

持ち物 / 母子健康手帳

※お子さんは保護者と同じ部屋で保育士と遊びます。

※TELまたはホームページから予約できます。



日程

令和6年7月12日(金)、11月27日(水)、
令和7年3月19日(水)

発達相談

※要予約

問い合わせ【母子保健課】 ☎24-2115

お子さんのことばや発達を心配している保護者の相談に、発達相談員が応じます。

発達相談：1組1時間で行う個別相談です。月3回程度行っています。

コアラ教室：発達を促す遊びや声かけを学ぶための月1回の教室です。

3歳児健康診査

対象 / 3歳6か月になるお子さん

受付時間 / 午後0時50分～1時55分

※時間を区切ったの受付になります。

詳細は個別通知をご覧ください。

内容 / 身体測定

医師・歯科医師の診察

機器(スポットビジョンスクリーナー)での目の検査

尿検査、目と耳の検査(家庭で行う)

個別相談

月	保健センター		対象
	下館	明野	
4月	23日(火)	17日(水)	令和2年10月生
5月	16日(木)	27日(月)	令和2年11月生
6月	11日(火)	14日(金)	令和2年12月生
7月	11日(木)	24日(水)	令和3年1月生
8月	27日(火)	23日(金)	令和3年2月生
9月	5日(木)	6日(金)	令和3年3月生
10月	29日(火)	9日(水)	令和3年4月生
11月	21日(木)	15日(金)	令和3年5月生
12月	17日(火)	6日(金)	令和3年6月生
1月	23日(木)	17日(金)	令和3年7月生
2月	25日(火)	19日(水)	令和3年8月生
3月	6日(木)	7日(金)	令和3年9月生